

SERVICIO LOCAL DE EDUCACIÓN PÚBLICA

ATACAMA

Copiapó | Caldera | Tierra Amarilla
Chañaral | Diego de Almagro



JUNAEB
Ministerio de
Educación

Gobierno de Chile

9 Juegos y actividades para hacer con niños este invierno

Habilidades para la Vida 1 - Copiapó



¿Buscas juegos y actividades para hacer con niños este invierno o en los días de frío?

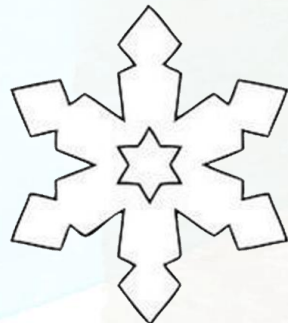
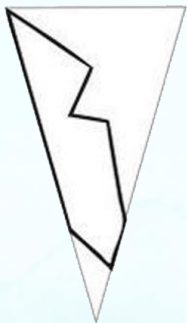
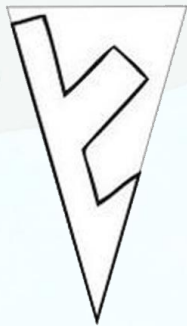
En los cambios de estación hay que variar la rutina para no caer en la monotonía, evitar el sedentarismo y combatir la pereza. Sabemos que los meses de invierno los niños comienzan a sentirse un poco tristes al haber menos luz. Es algo normal, ya que a nosotros nos pasa también.

Los niños necesitan vitamina D, y para ello deben salir al aire libre a jugar aunque haga frío. De hecho, pueden socializar con otros niños de su edad mientras su sistema inmunológico se beneficia gracias a estar activos y hacer ejercicio al aire libre. Claro que, al haber menos horas de luz también puedes buscar cosas divertidas para hacer en el hogar o fuera de él. ¡Así que apaga la televisión, los celulares y a divertirse!

Ideas en casa para estas vacaciones

1.- Hacer **copos de nieve de papel** y colgarlos en lugares inesperados de la casa

Materiales: papeles de colores y tijeras.



Te dejamos estas plantillas de ideas para cortar.

Ideas en casa para estas vacaciones



2.- **Dibujar y colorear un mural** que muestre una escena invernal. Luego, lo puedes colgar en algún lugar de la casa donde los niños disfrutarán viéndolo todos los días.

3.- Si hace demasiado frío afuera, construye en casa tu propio fuerte dentro con mantas, almohadas y cajas grandes.



Ideas en casa para estas vacaciones

4.- Cocina en familia.

Pasarás un rato muy agradable con tus hijos mientras aprenden a seguir una receta, conocer los ingredientes y saber cómo se hacen sus platos preferidos.



5.- Ver una película en casa. Esta es una de las opciones más fáciles.

Puedes simular los tickets, la canasta de palomitas de maíz para hacerlo aún más entretenido.

Ideas en casa para estas vacaciones

6.- Hacer títeres con calcetines

Dejen volar su imaginación e inventen personajes con distintos colores de pelo, botones como ojos y todo lo que deseen.



7.- Hacer una **cápsula del tiempo** de sus cosas favoritas para abrirlo el próximo año.



Ideas en casa para estas vacaciones

8.- **Comenzar un diario.** Si todavía es tan pequeño que no sabe escribir bien, te lo puede contar en alto mientras escribes.



9.- Hacer un **vídeo de ejercicios** con rutinas diarias.



SERVICIO LOCAL DE EDUCACIÓN PÚBLICA

ATACAMA

Copiapó | Caldera | Tierra Amarilla
Chañaral | Diego de Almagro

